

# あんきにサポート



## あんきにサポートって何？(目的)

町内の方を対象とし、住民同士の「ふれあい・助け合い・支え合い」の力を生かし、地域住民の困りごと（ニーズ）に応え、安心して住み慣れた街で暮らすことが出来るよう支援することを目的としています。

## 利用できる方

東栄町内に在住の方で、65歳以上の方

日常生活を営む上で、あんきにサポートを行う必要があり、家庭や地域にて支援を受けるのが困難な方



# あんきにサポートで出来ること

## ① 電球・電池の交換

- 新しい電球・電池は、事前にご用意をお願いします。
- ご自宅にある道具を使用し交換をします。



## ② ゴミ出し・分別

- ごみの収集日にゴミ出しを行います。
- 燃えるゴミ、燃えないゴミなど分別も行います。



## ③ 家具の移動

- タンスや机などご自宅の中にある家具の移動を行います。



## ④ 普段行いにくい所の掃除

- 窓ふきや家具の上、棚の上、テレビの後ろなど、手の届きにくい所の掃除を行います。



## ⑤ 布団干し・衣類等の補修整理整頓

- 利用される方の布団干しを行います。
- 衣類のほつれなどの補修、衣類の整理整頓を行います。



## ⑥ 話し相手

- ご自宅に伺い、お話を聞きます。



## ⑦ 自家用車を使用しない買い物支援

- 移動販売車への買い物付き添いを行います。



上記以外の活動については、一度ご相談ください。

# あんきにサポートの利用の仕方

## 申込み



- ①東栄町社会福祉協議会へあんきにサポートの利用の相談・申し込みをします。

## マッチング



- ②東栄町社協の職員が利用希望者のお宅を訪問させていただき、あんきにサポートの利用登録について説明します。
- ③その後、東栄町社協職員は、利用者さんから依頼を受けたあんきにサポート活動をサポーターさんへ依頼します。

## 活動



- ④依頼を受けたサポーターさんは、利用者さん宅を訪問しあんきにサポート活動を行います。

## 報告



- ⑤利用者さんは、あんきにサポート活動終了後、活動記録票へサインをし、サポーターさんへ渡します。
- ⑥サポーターさんは、東栄町社協へあんきにサポート活動が終了したことを伝えます。

## 利用料金

10分	100円
30分	200円
60分	500円

## 活動日時

月曜日～金曜日

8:30～17:00

必要に応じて

8:00～ 8:30

(年末年始(12/29～1/3) 土日・祝日を除く)

あんきにサポートを  
頼みたいっ！！

そんな時は・・・



# 東栄町社会福祉協議会

# 76-1740

まで、お気軽にお電話ください。

## 受付時間

月曜日～金曜日 8:30～17:15

(土日祝日はお休みです。)