

# あんきにサポートで出来ること

## ① 電球・電池の交換

- 新しい電球・電池は、事前にご用意をお願いします。
- ご自宅にある道具を使用し交換をします。



## ② ゴミ出し・分別

- ごみの収集日にゴミ出しを行います。
- 燃えるゴミ、燃えないゴミなど分別も行います。



## ③ 家具の移動

- タンスや机などご自宅の中にある家具の移動を行います。



## ④ 普段行いにくい所の掃除

- 窓ふきや家具の上、棚の上、テレビの後ろなど、手の届きにくい所の掃除を行います。



## ⑤ 布団干し・衣類等の補修整理整頓

- 利用される方の布団干しを行います。
- 衣類のほつれなどの補修、衣類の整理整頓を行います。



## ⑥ 話し相手

- ご自宅に伺い、お話を聞きます。



## ⑦ 自家用車を使用しない買い物支援

- 移動販売車への買い物付き添いを行います。



## ⑧ コタツ布団などの大きな物の洗濯

- コインランドリーへ行き、コタツ布団などの大物洗濯を行います。



New

上記以外の活動については、一度ご相談ください。

(※基本的に、即日の対応はできません。)



# あんきにサポート



## 利用できる方

東栄町内に在住の方で、65歳以上の方  
日常生活を営む上で、  
あんきにサポートが行う支援が必要な方。

### 活動日時

月曜日～金曜日

8:30～17:00

必要に応じて

8:00～ 8:30

(年末年始(12/29～1/3) 土日・祝日を除く)

### 利用料金

10分 100円

30分 200円

60分 500円

## 東栄町社会福祉協議会



# 76-1740



まで、お気軽にお電話ください。

受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:15  
(土日祝日はお休みです。)

詳しくは・・・

YouTube あんきにサポート



で検索してね!

